

献血をお願いします！



献血ご協力いただいた方に記念品進呈！！

会場「洲本市文化体育館」

【受付時間】10時00分～15時30分

【献血実施スケジュール】

- | | |
|-------------|-------------|
| ① 4月28日（木） | ② 6月15日（水） |
| ③ 8月25日（木） | ④ 10月19日（水） |
| ⑤ 12月15日（木） | ⑥ 2月15日（水） |

【共催】洲本ライオンズクラブ（②④⑥）

洲本おのころライオンズクラブ（①③⑤）

※200mL献血の受付は、必要本数が確保でき次第終了させていただきます。

新型コロナウイルス感染症対策及び献血予約については

兵庫県赤十字血液センター ホームページを確認ください。

献血の基準

	200mL献血	400mL献血
年齢	男女とも16歳～69歳※	男性：17歳～69歳※ 女性：18歳～69歳※
体重	男性：45kg以上 女性：40kg以上	男女とも50kg以上
血色素量 (ヘモグロビン濃度)	男性：12.5g/dL以上 女性：12.0g/dL以上	男性：13.0g/dL以上 女性：12.5g/dL以上

また、65歳以上の方の献血については、献血いただく方の健康を配慮し、60～64歳の間に献血経験がある方に限ります。ご了承ください。



お問合せは、
兵庫県赤十字血液センター献血推進課
電話（078-222-5013）まで