

申込期限：令和5年3月20日（月）

期限が過ぎても定員に空きがある場合は随時申込できます。

令和5年度 集団健診【特定(基本)健診・がん検診】のご案内

がんや生活習慣病は痛みがなく知らず知らずに悪化します。
定期的に健診・検診を受けて、自分自身の健康状態を知ることが大切です。
健康な人こそ『年に一度の健診・定期的ながん検診』を受けましょう！
※健診…自分の健康状態を確認し、病気を予防することを目的としています。
※検診…特定の病気を早期に発見し、治療することを目的としています。



①日程を選ぶ

集団健診日程

会場	日程	受付時間		午後胃がん 検診実施日 (午前は全日実施)	託児実施日 9:00～11:00
		午前 8:00～11:00	午後 13:00～14:30		
洲本市健康福祉館 港2番26号	5月14日(日)	○	○	○	
	5月15日(月)	○	○	○	○
	5月16日(火)	○	○	○	
	5月25日(木)	○	○		
	5月26日(金)	○	○		○
	5月27日(土)	○★			
	6月4日(日)	○	○	○	
	6月5日(月)	○	○	○	
	6月6日(火)	○	○	○	○
	6月11日(日)	○★			
	6月12日(月)	○★			
	10月22日(日)	○	○	○	
	10月23日(月)	○	○	○	
	10月26日(木)	○	○		
	10月27日(金)	○	○		○
10月28日(土)	○★				
中山間総合活性化センター 五色町鮎原宇谷352番地	6月18日(日)	○	○	○	
	6月19日(月)	○	○	○	○
	10月15日(日)	○★			
	10月16日(月)	○★			○

★印の日は、受付時間 8:00～11:30 まで

注意

集団健診は予約制です。希望時間は1時間単位とさせていただきます。申込み順に受付時間 30分単位で日時を割り当て、後日決定日時をお知らせします。

午前 8:00～ 9:00～ 10:00～ 11:00～ 午後 13:00～ 14:00～

※申込状況によってはご希望に沿えない場合があります。

※託児実施日に○印がある日は、お子様をお預かりできます。希望される方は、申込用紙にお子様の人数と年齢を記入してください。

②受診する項目、料金を確認する

基本健診（特定健診） 30 歳以上の市民の方が対象 ※令和 6 年 3 月 31 日現在の年齢

健診項目	年齢	保険の種類	料 金
<ul style="list-style-type: none"> ・問診 ・身体測定（身長、体重、腹囲） ・血圧測定 ・尿検査（尿糖、尿蛋白） ・血液検査（脂質、糖代謝、肝機能、腎機能、尿酸） ・医師の診察 	40～74 歳 (特定健診)	洲本市国民健康保険加入者	無 料
		上記以外の医療保険加入者 (協会けんぽ、健康保険組合、建設国保など)	<ul style="list-style-type: none"> ・特定健康診査受診券（B 券）がある場合 … 受診券の指示金額 ・特定健康診査受診券（B 券）がない場合 … 5,500 円

○詳細検査 心電図、眼底、貧血検査

※ご希望の方は有料で受診できます。健診当日の問診でお申し出ください。

心電図…1,170 円 眼底… 850 円 貧血… 330 円（国が定める基準に該当する方は無料です。）

がん検診等 40 歳以上の市民の方が対象 ※令和 6 年 4 月 1 日現在の年齢

検診項目	対象者	料 金	無料対象者 無料クーポン券	検査内容・注意事項
肺がん検診 (結核検診)	40 歳以上	無 料	—	胸部 X 線検査 *妊娠中又は妊娠の可能性のある方は受診できません。
アスベスト検診	石綿作業従事者等	無 料	—	アスベスト関連疾患による問診
喀痰検査	喫煙指数が高い方	850 円	—	痰採取 *容器を当日配布し、後日提出
胃がん検診	40 歳以上	1,600 円	40～49 歳	バリウム・胃部 X 線検査 *妊娠中又は妊娠の可能性のある方は受診できません。 *検査をお断りする場合があります。
大腸がん検診	40 歳以上	500 円	40～49 歳 50～74 歳で前年度に特定健診を受診した方	検便 2 日分による便潜血反応検査 *生理中を避けて受診してください。
前立腺がん検診	50 歳以上の男性	1,500 円	—	血液検査（PSA 検査）
肝炎ウイルス検診	40 歳以上	800 円	40・45・50・ 55・60・65・ 70 歳	血液検査（B 型肝炎・C 型肝炎） *過去に洲本市の肝炎ウイルス検査を受けた方は受診できません。
胃 ABC 検診	40 歳以上	2,000 円	—	血液検査（ピロリ菌検査、胃の健康度）
骨粗しょう症検診	40 歳以上	1,000 円	—	かかとの超音波検査

※40～49 歳の方は、胃がん検診、大腸がん検診について無料で受診できます。

※大腸がん検診無料クーポン券、肝炎ウイルス検診無料クーポン券をお持ちの方は無料で受診できます。

※乳がん検診、子宮頸がん検診については、4 月下旬頃、対象者に別途案内します。

★令和5年度 無料クーポン券について★（令和6年4月1日現在の年齢）

大腸がん検診、肝炎ウイルス検診について、対象の方に無料クーポン券を送付します。この機会に是非検診を受けましょう。個別健診にも使えます。

○大腸がん検診無料クーポン券（国民健康保険 保険者努力支援制度により実施）

50 歳から 74 歳までの洲本市国民健康保険加入者で、令和4年度に特定健診を受けられた方は、令和5年度の大腸がん検診が無料で受けられます。特定健診と併せて受診してください。対象者には3月中旬に無料クーポン券を送付します。
受診日当日は「無料クーポン券」を忘れずにご持参ください。

○肝炎ウイルス検診無料クーポン券（国の肝炎対策に基づいて実施）

特定の年齢の方（40 歳・45 歳・50 歳・55 歳・60 歳・65 歳・70 歳）に対する個別勧奨による検査の取組を推進します。過去に洲本市の肝炎ウイルス検診を受けたことがない方が対象です。対象者には後日無料クーポン券を送付します。
受診日当日は「無料クーポン券」を忘れずにご持参ください。

③申し込み

⇒希望日・受診項目等を申込用紙に記入し、返信用封筒に入れてポストに投函してください。

【記載例】

令和5年度 特定健診等申し込み用紙

受診者氏名	スズキ 知子 洲本 太郎
生年月日	昭和〇〇年〇〇月〇〇日 〇〇歳 (R6.3.31現在)
電話番号	090-1234-5678

電話番号が空欄の方は、記入してください。

※希望の健診に○をつけてください。

種類	①集団健診	②個別健診	
項目	特定健診 <input checked="" type="checkbox"/>	特定健診 <input type="checkbox"/>	託児を希望される方は下記の通り記入してください。 託児利用可能日については集団健診日程をご確認ください。
	肺がん <input checked="" type="checkbox"/>	肺がん <input type="checkbox"/>	
	胃がん <input checked="" type="checkbox"/>	胃がん <input type="checkbox"/>	
	大腸がん <input checked="" type="checkbox"/>	大腸がん <input type="checkbox"/>	
	前立腺がん <input type="checkbox"/>	前立腺がん <input type="checkbox"/>	
	肝炎ウイルス <input type="checkbox"/>	肝炎ウイルス <input type="checkbox"/>	
	骨粗しょう症 <input checked="" type="checkbox"/>	骨粗しょう症 <input type="checkbox"/>	
ABC検診 <input type="checkbox"/>	希望医療機関		
		五色診療所 <input type="checkbox"/>	
希望日	<input type="text"/> 5 月 <input type="text"/> 26 日	洲本伊月病院 <input type="checkbox"/>	5月26日 6月6日 託児希望 2人（5歳、3歳）
希望時間	<input type="text"/> 9 時	市内医療機関 <input type="checkbox"/>	
希望日	<input type="text"/> 6 月 <input type="text"/> 6 日		
希望時間	<input type="text"/> 10 時		

集団健診の場所・日程をご確認のうえ、第一希望日時、第二希望日時を記入してください。（1時間単位で記入）
例）希望時間が9時の場合、受付時間は9時または9時30分となります。

12345



集団健診受診の流れ（申込みから結果返送まで）

申込用紙に受診項目・希望日・希望時間帯（1時間単位）を記入し、返信用封筒に入れて、ポストに投函してください。先着順で受付します。

※個別健診をご希望の方は、別紙「個別健診のご案内」をご覧ください。

申込みはお早めに！

健診日の2週間～10日前

健診受診票、検査容器等が届きます。

健診受診票の受診日時を確認し、受診票裏面の署名・問診等必要事項を記入してください。

健診当日の持ち物

○集団健診受診券 ○健診受診票 ○健康保険証 ○健診料金

○検査容器※ ○無料クーポン券※

※印はお持ちの方のみ

健診日から約1ヶ月後

健診結果が届きます。
必ず開封してご確認ください。

健診結果報告会の案内の
ハガキが届きます。

要精密検査の方 … 必ず精密検査を受けてください。
異常なしの方 … 来年も継続して受診しましょう。

結果報告会にご参加ください。

ハガキが届いた方は生活習慣を見直すタイミング！

健康診断
検査結果

「健診結果報告会」を知っていますか？

高血圧や糖尿病、脂質異常症(高コレステロール血症等)など、食事や運動といった生活により発症する生活習慣病。放置することで重症化しますが、自覚症状がないため、健診結果を正しく見て自分の健康状態を確認することが大切です。

洲本市では、糖尿病予備軍の方など、今なら生活習慣病の予防ができる方を対象に結果報告会を実施しています。健診結果を活用し、健康状態と生活の実態を併せて見ていきましょう！

～健診結果を活かして自分の健康状態と生活を見直そう！～

- ◆自覚症状がある場合は、健診（検診）を待たずに医療機関を受診してください。
- ◆年度途中で健康保険の種類が変わった場合は、健康増進課までご連絡ください。
- ◆健診日時を変更する場合は、健康増進課までお早めにご連絡ください。
キャンセルする場合も必ず連絡をお願いします。

洲本市 健康増進課 健康推進係 TEL 0799-22-3337

